



Alma Gutiérrez (izquierda), iniciadora del club "Tejiendo con aroma de café", asesora a otras mujeres en el tejido; la invitación es para personas de cualquier edad que quieran iniciarse o continuar en esta actividad.

CONTRA ESTRÉS Y DEPRESIÓN

# Invitan a ciudadanos a practicar "lanaterapia"

POR ALEJANDRA MEZA  
amezan@elimparcial.com

Llevar el tejido a los cafés, las plazas y áreas públicas como un arte popular y una terapia es el objetivo del grupo "Tejiendo con aroma de café", cuyos iniciadores hicieron extensiva su invitación a la sociedad en general.

Alma Gutiérrez de Sánchez, creadora del concepto, comentó que la "lanaterapia" es una terapia alternativa que en Estados Unidos y algunos países europeos se

está usando para tratar el estrés y la depresión.

"Está considerado como una terapia alternativa de salud mental, porque se ha comprobado que cuando uno realiza un trabajo repetitivo desencadenas en tu cerebro la producción de las ondas beta que son las que te producen la sensación de placer y relajamiento", detalló.

La idea, abundó, es que hombres y mujeres de diversas edades se reúnan en los parques, cafés y

otros lugares de esparcimiento para relajarse mientras confeccionan artículos como gorros, bufandas, bolsas y suéteres.

"Siempre ha estado la idea de que el tejido es para las abuelitas, pero los tejedores de hoy son muchachos y muchachas, y la invitación es que se nos unan cuando nos vean tejiendo", agregó.

Lupita Álvarez, integrante del grupo, comentó que lleva alrededor de 10 meses tejiendo diversos accesorios, y la actividad le ha ayudado a superar la tensión y el estrés que padecía.

Gutiérrez de Sánchez comentó que en las reuniones, las cuales se contemplan hacer en domingos, las personas pueden llevar su propio material, o bien adquirirlo ahí mismo, así como recibir asesoría en caso de necesitarla.

Martes, Miércoles  
Jueves de  
**mercado**  
toda la fresca con **grandes ahorros**

Gratis con 110 Puntos  
Papa Blanca Selecta kilo  
**\$12.90**

Gratis con 85 Puntos  
Melón Chino Dulce kilo  
**\$4.95**

Gratis con 260 Puntos  
Manzana Red Delicious Importada kilo  
**\$24.90**

Gratis con 60 Puntos  
Lechuga Romana Fresca pieza  
**\$5.95**

Gratis con 85 Puntos  
Chile jalapeño picosito kilo  
**\$7.75**

Gratis con 130 Puntos  
Tomate Huaje kilo  
**\$7.90**

Gratis con 60 Puntos  
Zanahoria Fresca kilo  
**\$5.95**

Gratis con 235 Puntos  
Pera Mantepuilla Bartlett Importada kilo  
**\$14.90**

Gratis con 210 Puntos  
Durazno Prisco Dulce kilo  
**\$12.90**

Gratis con 185 Puntos  
Flor de Jamaica Soriana bolsa de 200 grs.  
**\$21.90**

Gratis con 285 Puntos  
Uva Red Globo kilo  
**\$16.90**

Gratis con 245 Puntos  
Ciruela Roja Importada kilo  
**\$16.90**

Regala 20 Puntos  
Milanesa de res Santa Fe kilo  
**\$62.90**

Regala 15 Puntos  
Pulpa Molida Especial Peq. Familiar, kilo  
**\$57.90**

Regala 15 Puntos  
Filete de Bagre Bassa kilo  
**\$52.90**

Regala 25 Puntos  
Camarón crudo con cabeza kilo  
**\$84.90**

Regala 15 Puntos  
Fajita de Pollo kilo  
**\$48.90**

Regala 10 Puntos  
Salchicha de pavo Burr kilo  
**\$36.90**

Gratis con 70 Puntos  
Queso Petit Suisse Danonino de 180 grs.  
**\$8.10**

A Solo \$14.95  
Queso Panela Soriana de 400 grs.  
**\$29.90**

Gratis con 80 Puntos  
Leches Saborizadas Nestlé de 300 ml.  
**\$9.00**

Regala 20 Puntos  
Helados Soriana cubeta de 4.73 litros  
**\$69.90**

Pollo Rostizado pieza  
**\$56.90**

**3x2 Mejorado**

Regala 50 Puntos + Regala 50 Puntos = Gratis con 99 Puntos

o elige entre 23 artículos y llévate lo que quieras, ejemplo:

- Gratis con 25 Puntos: Pastas para sopa de 200 grs.
- Gratis con 30 Puntos: Jugos y Néctares de 200 ml.
- Gratis con 65 Puntos: Atunes hasta 174 grs.

OBRA



Las autoridades municipales aseguran que terminarán la construcción de la barda en el Panteón Sahuaro para antes del Día de Muertos.

# Terminarán la barda en cementerio

Concluirá Ayuntamiento protección del panteón Sahuaro

POR CRISTINA CONTRERAS  
contreras@elimparcial.com

Antes del Día de Muertos estará terminada la barda que desde hace casi un año se inició en el Panteón Sahuaro y que por falta de presupuesto no ha sido culminada.

Sergio Pavlovich Camou, director de Panteones, informó que la construcción quedó en un 25% de avance, pero que después de solicitar recursos

- La obra**
- **Construcción:** Una barda
- **Altura:** Dos metros
- **Ubicación:** Poniente del Panteón Sahuaro
- **Longitud:** 800 metros
- **Avance:** 25%

económico, en 20 días a más tardar se entregará 1.5 millones de pesos para terminar el trabajo.

"Lo que significa esta obra para el Panteón Sahuaro es reforzar la seguridad de las tumbas, evitará la entrada de delinquentes que quieran robar, drogarse o causar daños en el interior", detalló Sergio Pavlovich Camou.

Seguridad Pública Municipal realiza rondines todas las noches por los cuatro camposantos de la ciudad para evitar vandalismo, enfatizó.

"Después de que pasó el daño masivo a las tumbas, no se han presentado robos mayores de santos, cruces o floreros, o por lo menos a nosotros no nos ha llegado ningún reporte".

Los trabajos que se están realizando ahorita en los cuatro panteones es el retiro de maleza que se incrementó con las lluvias, puntualizó Pavlovich Camou.



# Rehabilitarán casa

Una de las casas que está por derrumbarse por la calle Doctor Paliza y Pedro Moreno, será rehabilitada por sus propietarios; en la gráfica se observa a una persona sacando escombros de la vivienda.